

- Kwaliteitsregiſter V&V: 5 punten; NIP/NVO, Registerplein, NVS: accreditatie in aanvraag
- Seksuele ontwikkeling begeleiden bij mensen met een LVB
- Topspreekers: Rik van Lunsen, Hanneke de Graaf, Irene König en Judith van Duivenbode-Kreijne

Accreditatie

Utrecht

26 juni 2019

Landelijke Studiedag

LVB en Seksualiteit  
z.o.z.

## LVB EN SEKSUALITEIT



Angst en Trauma bij LVB  
z.o.z.



## ANGST EN TRAUMA BIJ LVB

19 september 2019

Amsterdam

Accreditatie

- NIP/NVO: 5 accreditatiepunten | Registerplein: 4.5 accreditatiepunten
- Neurale en biologische processen bij angst en trauma
- Topspreekers: Lex Wijnroks, Addy Pruijssers en Liesbeth Mevissen

## Angst en Trauma bij LVB

Ruim 10% van de mensen met een lichte verstandelijke beperking heeft last van serieuze angstklachten. Dit varieert van faalangst en paniekstoornissen tot gegeneraliseerde angststoornissen en fobieën. Ook trauma's komen bij deze doelgroep veel vaker voor. Tijdens deze studiedag delen we kennis en handvatten m.b.t. de etiologie, diagnostiek en behandeling van angst en trauma. Daarnaast staan we stil bij de invloed van de emotionele beschikbaarheid van de professional op de cliënt.

## EEN GREEP UIT HET PROGRAMMA



### Emotionele ontwikkeling

U krijgt een overzicht van de neurale en biologische processen die een rol spelen bij vroege verwaarlozing en mishandeling en wat hiervan de gevolgen kunnen zijn voor de latere ontwikkeling. Ook krijgt u antwoord op de vraag of er vanuit deze kennis perspectief is op behandeling voor de doelgroep.

*Lex Wijnroks is universitair hoofddocent Orthopedagogiek: Cognitieve & Motorische Ontwikkelingsproblemen*



### Herziene richtlijn Diagnostiek van Angst en Gedragsproblemen bij Mensen met een Verstandelijke Beperking

Hoe verhouden angst en gedragsproblemen zich tot elkaar? Wat staat er in de richtlijn en hoe is de richtlijn te gebruiken? Aan de hand van casuïstiek wordt de herziene richtlijn toegelicht.

*Addy Pruijssers is ontwikkelaar van de richtlijn, GZ-psycholoog en behandelcoördinator bij PPC Zaanstad*



### Psychotrauma

Hoe manifesteren trauma gerelateerde klachten zich bij mensen met een VB en hoe kan PTSS bij deze groep worden gediagnosticeerd? Aan de hand van videobeelden wordt gedemonstreerd hoe EMDR PTSS en andere trauma- en stressorgerelateerde klachten kan opheffen. Ook wanneer er sprake is van comorbiditeit.

*Liesbeth Mevissen is orthopedagoog, klinisch psycholoog, psychotraumatheapeut NTvP en EMDR supervisor bij Trajectum*

Nieuwsgierig naar de rest van het programma? Bekijk het op onze website.

**U ontmoet:** Begeleiders, psychologen, (ortho-)pedagogen en anderen met interesse in angst en trauma bij mensen met een lichte verstandelijke beperking.

**U ontmoet:** Begeleiders, orthopedagogen, psychologen, sociaal werkers en andere professionals die interesse hebben in seksualiteit bij mensen met een licht verstandelijke beperking.

Nieuwsgierig naar de rest van het programma? Bekijk het op onze website.



*Irene König is trainer en eigenaresse van KompaZirenKönig en mede-oprichter van Fabrik69*  
*Judith van Duivenboden-Kreijne is seksuologe, eigenaresse van Edusex en mede-oprichter van Fabrik69*



**Seksualiteit bij mensen met een LVB en een Autisme Spectrum (ASS)**  
Tijdens deze interactieve workshop krijg je handvatten voor het bespreken van het thema seksualiteit bij mensen met een LVB en autisme. Hoe concreet moet je zijn? Welke materialen kan je gebruiken en weet jij af van de 10+ regel?



**Seks onder je 25e cluster 3 en 4**  
Seks onder je 25e is een grootsechtalig representatief onderzoek naar de seksuele gezondheid van ruim 20.000 jongeren in Nederland tussen de 12 en 25 jaar. Het onderzoek laat niet alleen trends van de afgelopen jaren zien, maar ook nieuwe en actuele inzichten op het gebied van seksuele gezondheidsovervordering. Welke inzichten heeft dit onderzoek opgeleverd?



**Rik van Lunzen is arts-seksuoloog bij de Nederlandse Vereniging voor Seksuologie**  
Seks en LVB: een bio-psychosociaal fenomeen om te koesteren  
Seksualiteit wordt bekeken vanuit lichamelijk, psychisch, relationeel en sociaal perspectief.

ONDERWERPEN DIE AAN BOD KOMEN

**LVB en Seksualiteit**  
Ook mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB) hebben seksuele wensen, behoeften en verlangens. Maar de kans is groter dat zij specifieke belemeringen tegenkomen in hun seksuele ontwikkeling. Begeleiding helpt om deze belemeringen te overwinnen. Wilt u weten hoe u dat op een goede manier doet? Kom dan naar onze studiedag LVB en Seksualiteit.