

Datum en locatie

Woensdag 31 oktober 2018 in Aristo Amsterdam

Uw investering

€ 340,-

Kortingen

Collegakorting: € 25,-

Groepskorting: 5 = 4

U ontmoet

Professionals, beleidsmakers en managers in de langdurende zorg die positieve gezondheid in hun werk willen implementeren of er al mee bezig zijn

Meer weten?

Kijk op onze website voor meer informatie en inschrijven

Ook op onze agenda:



Geriatrische Revalidatiezorg

📅 20 juni

📅 6 september



Zorgen met Vrijwilligers

📅 11 september



Wet Zorg en Dwang

📅 19 september



GGZ dag - de top 6

📅 2 oktober

Leids Congres Bureau

Landelijke Studiedag



Positieve Gezondheid

Deze bijeenkomst is een initiatief van
Leids Congres Bureau | Academie

Jelle van Haaren
Programmamanager

071-5148203 | info@leidscongresbureau.nl



📅 31 oktober 2018

📍 Amsterdam

- Het gedachtegoed van positieve gezondheid door grondlegster en expert Machteld Huber
- Interactieve sessies met oefeningen en implementatievoorbeelden

www.leidscongresbureau.nl

www.leidscongresbureau.nl

Landelijke studiedag Positieve Gezondheid

Positieve gezondheid verbetert de zorg. De focus ligt niet op ziekte, maar op mensen zelf, hun veerkracht en op wat hun leven betekenisvol maakt. Hoe werkt dat in de praktijk? U krijgt van onze deskundige sprekers, waaronder initiatiefnemer en expert Machteld Huber, handreikingen om te werken met het concept positieve gezondheid en om het te implementeren binnen bestaande werkwijzen.

€ 25,-
collegakorting

Ochtendprogramma (10.00 - 12.45 uur)

Opening door de dagvoorzitter

- Kaders van de dag
- Achtergrond en verwachtingen van deelnemers



Matthijs Steeneveld, psycholoog NIP, mede-oprichter en trainer Bureau voor de Positieve Psychologie en auteur van het boek 'Optimisme, Hoop, Veerkracht en Zelfvertrouwen'

Het gedachtegoed van positieve gezondheid

Machteld Huber vertelt u over het ontstaan van positieve gezondheid en hoe het werkt in de praktijk om mensen duurzaam gezond te houden en vermijdbare zorg te voorkomen. Aan de hand van haar voorbeelden en tools kunt u direct aan de slag.



Machteld Huber, initiatiefnemer van het Institute for Positive Health, voormalig huisarts en onderzoeker

Kennissynthese positieve psychologie en zelfmanagement

- Welke kennis is er beschikbaar om de mentale gezondheid en het zelfmanagement te vergroten van mensen met een chronische aandoening?



Christina Bode, universitair hoofddocent Psychologie, Gezondheid en Technologie Universiteit van Twente

Middagprogramma (13.45 - 16.00 uur)

U heeft keuze uit twee onderwerpen.

A. Best practice

- U krijgt ideeën en voorbeelden om positieve gezondheid in uw werk te gebruiken.

B. Het versterken van psychologisch kapitaal

- Psychologisch kapitaal helpt u om goed om te gaan met tegenslag en uitdagingen in uw werk.
- Wat is psychologisch kapitaal en wat is het nut?
- Hoe versterk je psychologisch kapitaal bij jezelf, bij je team en bij cliënten?

Matthijs Steeneveld

C. Transformatieprogramma Positieve Gezondheid

- Wat houdt het transformatieprogramma in en wat levert het op?

Femke de Wit, senior adviseur advies en implementatie Vilans

D. Werken met het spinnenweb

- Het spinnenweb is een gespreksinstrument voor positieve gezondheid om met cliënten te praten over wat zij belangrijk vinden.
- Wat zijn de ervaringen met het invullen van het spinnenweb en welke inzichten hebben het werken met het spinnenweb opgeleverd?

Tineke Schuurman, geriatrisch revalidatie verpleegkundige IJsselheem

U ontmoet: Professionals, beleidsmakers en managers in de zorg die positieve gezondheid in hun werk willen implementeren of er al mee bezig zijn

📅 31 oktober 2018

📍 Amsterdam

Schrijf u in via www.leidscongresbureau.nl