

Datum en locatie

Donderdag 5 april 2018 in Aristo Amsterdam.

Kosten*

De kosten voor het bijwonen van deze studiedag bedragen € 355,00 p.p.

Kortingen*

Vroegboekorting: bij aanmelding vóór 1 februari ontvangt u € 25,00 korting en bedragen de kosten € 330,00 p.p.

Collegakorting: € 35,00. Bij gelijktijdige aanmelding op hetzelfde factuuradres betaalt uw collega vóór 1 februari € 295,00, daarna € 320,00.

Accreditatie

Accreditatie is aangevraagd bij KNGF, ADAP, ABC1 en het kwaliteitsregister V&V. Zie onze website voor meer informatie. Wij voorzien iedere deelnemer van een bewijs van deelname.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden via onze website: www.leidscongresbureau.nl of per post: Leids Congres Bureau, Antwoordnummer 10144, 2300 VB Leiden. Na ontvangst van uw aanmelding zenden wij u een factuur die tevens geldt als bevestiging. Inschrijven verplicht tot betaling, zie ook de annuleringsvoorwaarden.

Annuleringsvoorwaarden*

Annuleren kan uitsluitend schriftelijk. Tot twee weken voor de bijeenkomst brengen wij € 50,00 administratiekosten per deelnemer in rekening. Als u binnen twee weken annuleert, rekenen wij het volledige bedrag. Bij verhindering is uw plaatsvervanger uiteraard van harte welkom. Op al onze bijeenkomsten zijn de algemene voorwaarden van toepassing.

Onjuiste mailinggegevens

Het Leids Congres Bureau betreft adressen uit diverse bronnen, het is daarom mogelijk dat u meer dan één brochure ontvangt. Wilt u in dat geval zo vriendelijk zijn een exemplaar aan uw collega door te geven? Eventuele onjuistheden in de adressering kunt u per e-mail aan ons doorgeven: info@leidscongresbureau.nl.

Congresagenda

- Kwaliteit in de Langdurende Zorg, 6 februari
- Onbegrepen Gedrag bij Dementie, mei
- Geriatrische Revalidatie Zorg, juni
- Zorgen met Vrijwilligers, juni

Kijk voor meer informatie over deze en andere studiedagen op www.leidscongresbureau.nl

* Alle genoemde bedragen zijn excl. BTW

**Leids
Congres
Bureau**

Programma en organisatie | Leids Congres Bureau | Natalja Verhoeven | Postbus 16065 | 2301 GB Leiden
T 071 514 82 03 | www.leidscongresbureau.nl | info@leidscongresbureau.nl

Het Leids Congres Bureau is een professioneel congresbureau, dat sinds haar oprichting in 1986 studiedagen en congressen ontwikkelt over uiteenlopende (wetenschappelijke) onderwerpen. Daarnaast verlenen wij ondersteuning bij de organisatie van (inter)nationale congressen, symposia en cursussen.

Deze folder is gedrukt op chloorvrij papier.



Volg ons op twitter:
[@LCBLeiden](https://twitter.com/LCBLeiden)



BEWEGING EN VALPREVENTIE VOOR OUDEREN

**5 april 2018
Aristo Amsterdam**

Met o.a. aandacht voor:

- Vernieuwde valrichtlijn
- Bewegkansen
- Technologische ondersteuning
- Verschillende beweeginitiatieven

**Leids
Congres
Bureau**

Achtergrond

Ongeveer één op de drie nog thuiswonende ouderen valt minstens éénmaal per jaar. Ouderen in woonzorgcentra vallen tot drie keer meer dan de thuiswonende ouderen. Dat beweging de belangrijkste valpreventie is, is wel duidelijk. Hoe zorgen we ervoor dat ouderen minder vaak vallen en op welke manier kan beweging worden ingezet?

Deze studiedag biedt handvatten op het gebied van valpreventie en bevat verschillende beweeginitiatieven. Daarnaast besteden we aandacht aan de vernieuwde valrichtlijn, kwaliteit van beweging en u krijgt antwoord op de vraag hoe weerstand omgezet kan worden in motivatie.

Doelgroep

Paramedici, verpleegkundigen, praktijkondersteuners en managers in de ouderen-, thuiszorg en chronische zorg, zorgverzekeraars en beleidsmakers, huisartsen en specialisten ouderengeneeskunde. Ook andere geïnteresseerden zoals klinisch geriaters en andere medisch specialisten, zijn van harte welkom.

PROGRAMMA

- 9.30 uur **Ontvangst en registratie**
- 10.00 uur **Opening door de dagvoorzitter**
- Korte inleiding op het programma
- Kaders van de dag
- Inventarisatie vragen en verwachtingen deelnemers
Frits Oosterveld, lector Gezondheid en Bewegen Saxion
- 10.20 uur **Valrichtlijn**
Welke nieuwe aanvullingen zijn er in de evidence-based richtlijn over de preventie van valincidenten bij ouderen en op welke manier kunnen we dit toepassen in de praktijk?
Ellen Smulders, wetenschappelijk onderzoeker afdeling revalidatie Radboudumc en hoofddocent master Geriatric Physical Therapy Avans+ Breda
- 10.50 uur **Tijd voor vragen**
- 11.00 uur **Koffiepauze**
- 11.25 uur **Meten en bevorderen van kwaliteit beweging**
Om achteruitgang in mobiliteit vroegtijdig op te sporen en active ageing te bevorderen hebben we goede instrumenten en maten nodig om mobiliteit te kwantificeren. Een mogelijke aanpak hiertoe is de focus op de kwaliteit van bewegen. Hoe goed iemand beweegt kan zowel op functioneel niveau (wat kan hij), activiteitsniveau (wat doet hij), en op perceptueel niveau (wat denkt hij dat hij kan) bepaald worden. Technologische ondersteuning kan helpen om de kwaliteit van het bewegen te meten en te bevorderen.
Mirjam Pijnappels, hoogleraar Mobiliteit bij Veroudering afdeling Bewegingswetenschappen Vrije Universiteit
- 11.50 uur **Weerstand omzetten in motivatie: hoe doe je dat?**
Veel professionals hebben te maken met ouderen die bewegen onprettig vinden en soms ronduit weigeren. Hoe vind je de reden van de weerstand en hoe zet je 'm om naar motivatie? Een presentatie met veel tips om in de praktijk te brengen.
Rogier van Oosten, geriatriefysiotherapeut Radboudumc
- 12.15 uur **Tijd voor vragen**
- 12.25 uur **Lunchpauze met GPS wandeling**
- 13.25 uur **De omgeving in beweging**
Het project BEZIG heeft als doel dat de patiënt in het ziekenhuis meer in beweging komt. De eerste stap is een goede monitoring van het bewegen, die via het elektronisch patiëntendossier voor alle zorgprofessionals toegankelijk is. Een ander onderdeel van het project betreft de inzet van mantelzorgers. Ook het opnieuw inrichten van de

'woonomgeving' van de patiënt is een manier om de stap naar bewegen laagdrempeliger te maken.

- Wat kunnen we leren van BEZIG: ervaringen en resultaten?
- Wat zouden we in de toekomst nog kunnen inzetten?

Jaap Dronkers, onderzoeker lectoraat Innovatie en bewegezorg Hogeschool Utrecht en fysiotherapeut/onderzoeker ziekenhuis Gelderse Vallei

MIDDAGPROGRAMMA MET KEUZESESSIES

14.00 uur

Ronde I. U kunt kiezen uit sessie A of B.

A.

Verliezen van tanden is verlies mobiliteit?

Onderzoek heeft aangetoond dat er een relatie is tussen het verlies van tanden en kiezen en problemen met de mobiliteit (balans, loopsnelheid en meer fracturen als gevolg van vallen).

- Feiten en cijfers

- Hoe kunnen we hier in de praktijk op inspelen?

Gert-Jan van der Putten, specialist ouderengeneeskunde, kaderarts palliatieve zorg Zorggroep Amaris en senior onderzoeker Orale functieleer Radboudumc

B.

Beweegkansen zien en invullen

Binnen de ADL liggen veel activeringsmogelijkheden. In deze sessie krijgt u antwoorden op vragen als:

- Waar liggen die beweegkansen?

- Welke rol hebben de verzorgende en beweegprofessional?

- Wat vraagt het en wat levert het op?

- Wat is er nodig om morgen een start te maken?

Erik Spiegelenberg, beweegspecialist Nijha Expertisecentrum

15.00 uur

Korte pauze, sessiewisseling

15.15 uur

Ronde II. U kunt kiezen uit sessie C of D.

C.

Samen Bewegen: een integrale aanpak voor kwetsbare ouderen

In 2017 is de eerste pilot 'Samen Bewegen' van start gegaan in Numansdorp. Aan deze pilot werkten verschillende disciplines mee, elk vanuit een specifieke rol. Ouderen die meegedaan hebben zijn stuk voor stuk positief; voelen zich zekerder in bewegen en hebben nieuwe vriendschappen gesloten. Vertrouwen is in deze aanpak het sleutelwoord. De aanpak wordt in 2018 doorontwikkeld.

Judith Bouwmeester, adviseur publieke gezondheid GGD Zuid-Holland Zuid en Chantal Kenens, epidemiologisch onderzoeker GGD Zuid-Holland Zuid

D.

Kennismaken met twee preventieprojecten

In twee keer 30 minuten maakt u kennis met verschillende preventie initiatieven

Passieve en actieve monitoring in alarmering: een nieuwe technologie om ouderen met dementie te ondersteunen in het langer zelfstandig en veilig thuis wonen.

In deze sessie maakt u kennis met de nieuwe technologie en hoort u de ervaringen van een praktijkmedewerker.

Daan van Dooren, business Lead KPN Vitaal, CUBES by KPN en een professional uit de praktijk

Dansen met de Granny Hip Hop crew: Hiphop+ is een beweeginitiatief van Sportief Plus om beweging bij ouderen te stimuleren op een swingende manier. Het dansen op Hip Hop muziek wordt gecombineert met actief bewegen. De erkende valpreventie cursus In Balans ligt aan de basis van het hiphop+ project.

Robin Hazebroek, docent en projectmanager HipHop+ Sportief Plus

16.15 uur

Einde programma, napraten tijdens borrel