

Datum en locatie

De landelijke studiedag Beweging en Valpreventie voor Ouderen vindt plaats op donderdag 29 juni 2017 in Aristo Utrecht.

Kosten*

De kosten voor het bijwonen van deze studiedag bedragen € 355,00 p.p.

Kortingen*

Vroegboekkorting: bij aanmelding vóór 1 mei ontvangt u € 25,00 korting en bedragen de kosten € 330,00 p.p.

Collegakorting: € 35,00. Bij gelijktijdige aanmelding op hetzelfde factuuradres betaalt uw collega vóór 1 mei € 295,00, daarna € 320,00.

Accreditatie

Accreditatie is aangevraagd voor artsen (ABAN), verpleegkundigen (Kwaliteitsregister V&V), fysiotherapeuten (KNGF) ergotherapeuten en oefentherapeuten (ADAP). Neemt u tijdig contact met ons op als u in aanmerking wilt komen voor accreditatie van een aanvullende vereniging, zodat we uw verzoek in overweging kunnen nemen. Tevens ontvangt elke deelnemer een bewijs van deelname. Meer informatie vindt u op onze website.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden via onze website: www.leidscongresbureau.nl of per post: Leids Congres Bureau, Antwoordnummer 10144, 2300 VB Leiden. Na ontvangst van uw aanmelding zenden wij u een factuur die tevens geldt als bevestiging. Inschrijven verplicht tot betaling, zie ook de annuleringsvoorwaarden.

Annuleringsvoorwaarden*

Annuleren kan uitsluitend schriftelijk. Tot twee weken voor de bijeenkomst brengen wij € 50,00 administratiekosten per deelnemer in rekening. Als u binnen twee weken annuleert, rekenen wij het volledige bedrag. Bij verhindering is uw plaatsvervanger uiteraard van harte welkom. Op al onze bijeenkomsten zijn de algemene voorwaarden van toepassing.

Onjuiste mailinggegevens

Het Leids Congres Bureau betreft adressen uit diverse bronnen, het is daarom mogelijk dat u meer dan één brochure ontvangt. Wilt u in dat geval zo vriendelijk zijn een exemplaar aan uw collega door te geven? Eventuele onjuistheden in de adressering kunt u per e-mail aan ons doorgeven: info@leidscongresbureau.nl.

Congresagenda

- Spoedzorg, 24 mei
- Onbegrepen gedrag bij dementie, 20 juni
- Ouderen en psychiatrie, september
- Geriatrische Revalidatiezorg, september
- Zorgen met Vrijwilligers, 11 oktober

Kijk voor meer informatie over deze en andere studiedagen op www.leidscongresbureau.nl

* Alle genoemde bedragen zijn excl. BTW

**Leids
Congres
Bureau**

Programma en organisatie | Leids Congres Bureau | Esther Luijk | Postbus 16065 | 2301 GB Leiden
T 071 514 82 03 | www.leidscongresbureau.nl | info@leidscongresbureau.nl

Het Leids Congres Bureau is een professioneel congresbureau, dat sinds haar oprichting in 1986 studiedagen en congressen ontwikkelt over uiteenlopende (wetenschappelijke) onderwerpen. Daarnaast verlenen wij ondersteuning bij de organisatie van (inter)nationale congressen, symposia en cursussen.

Deze folder is gedrukt op chloorvrij papier.



Volg ons op twitter:
[@LCBLeiden](https://twitter.com/LCBLeiden)



BEWEGING EN VALPREVENTIE VOOR OUDEREN

29 juni 2017
Aristo Utrecht

Met o.a. aandacht voor:

- Health impact bond
- De nieuwe richtlijn valpreventie
- Voeding voor ouderen
- Verschillende beweegprogramma's en initiatieven

**Leids
Congres
Bureau**

Achtergrond

Het aantal ouderen dat na een val op de spoedeisende hulp belandt, is de afgelopen tien jaar met 40% gestegen. Daarnaast blijkt dat bij 8 op de 10 ouderen die op de SEH terecht komt na een val al een verhoogd valrisico bestond. De verwachting is dat door de vergrijzing het aantal valongelukken nog meer zal toenemen. Hoe voorkomen we onnodig vallen en welke rol speelt beweging daarbij?

Tijdens deze studiedag wordt u bijgepraat over de nieuwe richtlijn valpreventie, hoe we op een andere manier naar valpreventie kunnen kijken en hoe we het kunnen financieren. Daarnaast besteden wij aandacht aan het motiveren van ouderen om te bewegen, beweging integreren in het dagelijks leven, voeding en verschillende beweeginitiatieven.

Doelgroep

Huisartsen, specialisten ouderengeneeskunde, klinisch geriaters en andere medisch specialisten, verpleegkundigen, paramedici, praktijkondersteuners en managers in de ouderen-, thuiszorg en chronische zorg, zorgverzekeraars en beleidsmakers.

PROGRAMMA

- 9.30 uur **Ontvangst en registratie**
- 10.00 uur **Opening door de dagvoorzitter**
- Facts and figures: belang en urgentie van valpreventie
- Inventarisatie vragen en verwachtingen deelnemers
Frits Oosterveld, lector Gezondheid en Bewegen, Saxion
- 10.15 uur **Creating stability through change: de winst van chaos**
Ieder systeem behoeft uitdaging om te overleven en succes te genereren. Zo ook de mens. De zoektocht naar balans zou dus best kunnen worden vervangen door een zoektocht naar controle over disbalans. Controle over disbalans maakt functioneren in de dynamiek van alle dag mogelijk en voorkomt veel narigheid, ook vallen.
Nico van Meeteren, Executive Director en Secretary General van de Topsector Life Sciences and Health (Health~Holland) en Hoogleraar Physiotherapy, Physical Functioning in Chronic Diseases, Maastricht University
- 10.45 uur **Health impact bond (HIB) valpreventie**
- Financiering van valpreventie via een HIB: wat is het en hoe werkt het?
- Verwachtingen en ervaringen nav gesprekken en concrete projecten met gemeenten, zorgverzekeraars en uitvoerders
Saskia Kloet, programmamanager VeiligheidNL in samenwerking met Vilans
- 11.15 uur **Gelegenheid voor vragen**
- 11.25 uur **Koffiepauze**
- 11.50 uur **In de benen!**
Duane Welsh, personal trainer bij DWpersonaltraining
- 12.05 uur **Evidence-based en volgens de richtlijn werken**
- Waarom is volgens de richtlijn valpreventie werken zo belangrijk? Wat is er nieuw?
- Aan de hand van een casus bespreken we de richtlijn
- Waar liggen nog verbeterpunten op het gebied van valpreventie en beweging?
Nathalie van der Velde, internist-geriater en hoofd afd. Ouderengeneeskunde AMC, voorzitter Landelijk Netwerk Valklinieken en voorzitter update richtlijn valpreventie
- 12.35 uur **Gelegenheid voor vragen**
- 12.45 uur **Lunchpauze**

13.45 uur **In de benen!**

Duane Welsh

14.00 uur **Eerste ronde parallelsessies. U kunt kiezen uit A, B of C.**

- Sessie A: **Ouderen helpen gezond ouder te worden door fysieke activiteit/meer te bewegen**
- Hoe zijn fysieke activiteit en sedentair gedrag gerelateerd met gezondheid bij ouderen en hoe actief moet je zijn voor gezondheidsvoordelen?
- Welke belemmeringen en stimulansen ervaren ouderen om meer te bewegen? En hoe kun je ouderen hiertoe motiveren?
- Hoe helpt deze kennis bij het opzetten van bewegingsprogramma's en het aanpassen van de leefstijl?

Jannique van Uffelen, professor in Fysieke Activiteit en Gezondheid Departement Bewegingswetenschappen KU Leuven

Sessie B: **Valpreventie in de wijk**

- In Nijmegen en omgeving werkt men met een integrale aanpak valpreventie.
- Wat houdt de integrale aanpak in en hoe is deze vormgegeven?
- Hoe zijn de samenwerking en de financiering ingericht?
- Lessons learned: valkuilen, successen en resultaten

Nancy Albertz, projectleider GGD Gelderland-Zuid

Sessie C: **Kennismaken met verschillende beweegprogramma's**

- In twee keer 25 minuten maakt u kennis met verschillende initiatieven:
- Dementie in Beweging: bewegingsgerichte zorg voor cliënten op de PG-afdeling.
Susan Vrijkotte, onderzoekscoördinator Zorggroep Solis
- Fysiotherapie ter bevordering van lichamelijke activiteit door innovatieve training tijdens de ziekenhuisopname: het FLITZ-project.

Jorit Meesters, fysiotherapeut / bewegingswetenschapper LUMC

15.00 uur **Korte pauze**

15.15 uur **Tweede ronde parallelsessies. U kunt kiezen uit D, E of F.**

Sessie D: **Voeding**

- Wat weten we over voeding voor de ouder wordende mens?
- Hoe helpt voeding bij meer bewegen en valpreventie?
- Praktische handreikingen en tips
Lisette de Groot, hoogleraar Voeding van de oudere mens Wageningen UR Food & Biobased Research

Sessie E: **Een omgeving die uitdaagt tot bewegen**

- Hoe kunnen we ouderen als vanzelf meer in beweging laten komen en bewegen integreren in het dagelijks leven? Een interactieve sessie met veel praktische voorbeelden.

Jan van der Hammen, trainer en mede eigenaar Ervarea, leren door beleven en Bart Meussen, Bewegingsmedewerker Lyvore Soest-Baarn

Sessie F: **Kennismaken met verschillende beweegprogramma's**

- In twee keer 25 minuten maakt u kennis met verschillende beweegprogramma's.
- Beweeglessen voor ouderen via een interactieve videoverbinding
Tom Lumens, Sport- en beweegcoach TopSupport
- Een beweegtuintje ter ondersteuning van de vitaliteit van bewoners
Elleke van Ling/Zwezerijnen, medewerker Welzijn en MBVO-docente Woonzorgcentrum Mariënstein i.s.m Erik Spiegelenberg van Expertisecentrum Nijha

16.15 uur **Borrel**